

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга.

ПРИНЯТО:

Управляющим советом ГБДОУ детский сад
№ 33 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.05.2021 № 4

С учетом мнения Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 33 комбинированного
вида Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.05.2021 № 3

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33
комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга

Гильмутдинова С.В.

Протокол № 3 от 31.05.2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 33 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Режим занятий воспитанников (обучающихся) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 33 комбинированного вида Невского района Санкт – Петербурга (далее детский сад) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования;

Уставом детского сада.

Основная образовательная программа дошкольного образования, адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи, адаптированная образовательная программа дошкольного образования детей с задержкой психического развития (далее – основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с графиком предоставления образовательных услуг по государственному образованию, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА И ГРУПП

Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя с 07.00 до 19.00.
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- Первая младшая группа (2-3 г) общеразвивающей направленности:
С 07.00 до 19.00;
- Младшая группа (3-4 г.) общеразвивающей направленности:
с 07.00 до 19.00;
- Средняя группа (4-5 л.) общеразвивающей направленности:
с 07.00 до 19.00

- Подготовительная группа (6-7 л.) общеразвивающей направленности и компенсирующей направленности:
с 07.00 до 19.00

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ (обучающихся)

3.1.. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ.

Занятия с использованием средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

Для воспитанников (обучающихся) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации,

предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.