



МЕНЮ (аллергики)

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") НА ВОДЕ (аллергики) 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 205
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6				КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	
							ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6		
2-ой завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОССТАНОВЛЕННЫЕ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОССТАНОВЛЕННЫЕ 180	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОССТАНОВЛЕННЫЕ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОССТАНОВЛЕННЫЕ 180
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (аллергики) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (аллергики) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/20/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/0/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200/10/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергики) 200/20	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200/10/5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергики) 30	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергики) 25	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 130	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ(аллергики) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) 130
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25				
								ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25
								БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	

Полдник

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 25	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (АЛЛЕРГИКИ) 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики) 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергики) 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики) 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЯБЛОКО (аллергики) 100	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЯБЛОКО (аллергики) 100	ЯБЛОКО (аллергики) 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15		
			ПЕЧЕНЬЕ 30		ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ЯБЛОКО (аллергики) 100	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100		
					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЯБЛОКО (аллергики) 100		

