



Утверждаю  
Заведующий  
Ильмутдинова С.В.

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") НА ВОДЕ (аллергики) 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 205
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (аллергики) 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (АЛЛЕРГИКИ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (АЛЛЕРГИКИ) 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6				КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6	
							ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180/6		
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОССТАНОВЛЕННЫЕ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ПРЯМОГО ОТЖИМА 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОССТАНОВЛЕННЫЕ 180	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОССТАНОВЛЕННЫЕ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОССТАНОВЛЕННЫЕ 180
	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (аллергики) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (аллергики) 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/20/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/0/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 200/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200/10/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергики) 200/20	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 200/10/5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергики) 30	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 25	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (аллергики) 25	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (аллергики) 200	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 70/70

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергии) 130	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ(аллергии) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергии) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергии) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25				
								ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25
								БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 20	

**Полдник**

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергии) 25	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ (АЛЛЕРГИКИ) 200	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (аллергии) 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70/70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии) 25	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (аллергии) 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (аллергии) 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергии) 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70/70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА ВОДЕ (аллергии) 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергии) 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ВЫСШЕГО СОРТА ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ 15	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	

		ЯБЛОКО (аллергии) 100	ПЕЧЕНЬЕ 30		ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. 100	ЯБЛОКО (аллергии) 100	
					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180/6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЯБЛОКО (аллергии) 100		